

Leçons de Natation à domicile

à Castillon du Gard

Enfants - Adultes (aquaphobie)



Approche psychologique du milieu aquatique - Progression en douceur

Relation de confiance - Méthode Catteau

Perte des appuis plantaires - Capacité d'apnée - Gestion de la respiration

La remontée passive - Autonomie de sécurité

Posture du nageur - Gestes du nageur - Synchronisation

Cours individuel et/ou collectifs de trois enfants maximum (sécurité)

Tarifs : 25 euros/leçon (30 minutes)/225 euros les 10.

Délivrance de brevets attestations et autres certificats de compétences aquatiques



JACINTO BATATA

Enseignant Sport Santé Maître-Nageur

Préparation physique, Réentraînement à l'effort
Leçons de natation, Aqua-Cym/-Fitness/-Bike/-Phobie

06 17 74 16 19

jacinto.batata@gmail.com



AJOUTEZ MA VCARD